

JOOGAKURSUSE UUS HOOAEG KÕMSI RAHVAMAJAS

Joogatunnid toimuvad Kõmsi Rahvamajas

teisipäeviti, alates 11. oktoobrist kell 17.30 - 19.00

Osalustasu 7 €

Tasuda saab sularahas või ülekandega.

TRE harjutustund kokkuleppeliselt kord kuus.

TRE tund peale joogatundi kell 19.15 – 20.30

Osalustasu 8 €

Jooga ja TRE tunnid koos, osalemistasu 15 €

Ootame uusi liikmeid, kõik on teretulnud!

Juhendaja on Ülle Karjane
tel. 515 9572, ylle.tre@gmail.com

JOOGA ON TEE ISEENDANI!

NAMASTE!

