



## **Otsid tasakaalu hinges ja kehas? Proovi taijid VIRTSUS!**

7. septembril kell 18.00 alustame taas esmaspäevaste Taiji harjutustega Virtsu Lasteaia saalis, mis sobivad kõigile alates 18. eluaastast.

Räägime, õpime ja harjutame – leiame tasakaalu☺Pane mugavalt riidesse ja võta sõber kaasa!

Kuutasu 10.-

Esimene prooviharjutus on tasuta.

Juhendab Rein Siimu Taiji kooli õpetaja Ann Vainlo, tel 510 5486; ann.vainlo@gmail.com

Vaata ka [www.taiji.ee](http://www.taiji.ee) ja

<https://www.facebook.com/ReinSiimuTaijiKool/>