



Otsid tasakaalu hinges ja kehas? Taiji prooviharjutus ootab sind VIRTSUS!

Igal esmaspäeval kell 18.00 alustame Virtsu Lasteaia saalis taas Taiji harjutustega, mis sobivad kõigile alates 18. eluaastast. Räägime, õpime ja harjutame – leiame tasakaalu ☺ Pane mugavalt riidesse ja võta sõber kaasa!

Kuutasu 20.- (ühe korra hind vastavalt osaleja võimalustele). Esimene prooviharjutus on tasuta.

Juhendab Rein Siimu Taiji kooli õpetaja Ann Vainlo (tel 510 5486; ann.vainlo@gmail.com)

Vaata ka www.taiji.ee ja <https://www.facebook.com/ReinSiimuTaijiKool/>